

PACKLISTE FÜR Asien



HANDGEPÄCK

- Reisepass
- Flugtickets und Voucher
- Bargeld und Kreditkarten
- Impfpapiere
- Kopie der persönlichen Papiere
- Liste mit wichtigen
- Telefonnummern
- Medikamente
- Schlafmaske/Ohrstöpsel
- Kleidung zum Wechseln
- Warmer Pullover
- Toilettenartikel
- Kopfhörer
- Snacks
- Kleines Erste-Hilfe-Set
- Handdesinfektionsmittel
- Elektronische Geräte
- Mobiltelefon + Ladegerät
- Unterhaltung für den Flug

WEITERES

- _____
- _____
- _____

KLEIDUNG & SCHUHE

- Unterwäsche und
- eventuell Nachtwäsche
- Strümpfe
- Shorts/Röcke
- Hose
- T-Shirts/Oberteile
- Kleider
- Pullover oder leichte Jacke
- Badesachen
- Eventuell Regenbekleidung
- Sonnenhut/Kappe
- Sandalen/Schuhe
- Kleidung beim Besuch von Tempeln

MEDIKAMENTE

- Allergie-Medikamente
- Schmerzmittel
- Erste-Hilfe-Set
- Tabletten gegen Reisekrankheit
- Medikamente gegen Durchfall
- Eventuell Präparate mit Milchsäurebakterien
- _____

TOILETTENARTIKEL

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Deodorant
- Kontaktlinsen/Brille
- Mosquito-Schutz
- Anti-Juckreiz-Creme
- Sonnenschutz
- Lippenbalsam
- Nagelschere und Feile
- Shampoo und Conditioner
- Duschgel
- Haarbürste
- Hautpflege und Make-up
- Rasierzubehör

SONSTIGES

- Gepäck-Etikett und Schloss
- Kleiner Rucksack für Tagesausflüge
- Eventuell größerer Rucksack
- Packbeutel
- Notizbuch/Tagebuch
- Sonnenbrille
- Stromadapter
- _____